Péče o vlastní tělo

10. ledna 2023 se uskutečnilo projektové vyučování žáků I. PRŠ 2 pod názvem „Péče o vlastní tělo“. Tématem inovativního vzdělávání žáků byl well-being a psychohygiena. Žáci se formou aktivizujících metod a relaxačních technik seznámili s pravidly prevence při zvládání každodenního života, se zásadami psychohygieny, které odbourávají stres a pomáhají pečovat o naše duševní zdraví.

Mgr. Duchová, Bičovská